

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения образования
«Смолевичская районная гимназия»
Д.М.Дубаневич
18 августа 2024г.



План работы родительского университета на 2024/2025 учебный год

Цель: оказание помощи родителям в организации
самообразования, выработка умений и навыков по воспитанию детей

Задачи:

- установление постоянной связи с родителями, взаимопонимание и согласованное взаимодействие гимназии и семьи;
- предупреждение родителей от наиболее распространенных ошибок в воспитании детей;
- обобщение и распространение положительного опыта семейного воспитания;
- повышение правовой культуры родителей учащихся

Направления работы «Родительского университета»:

- формирование педагогических знаний и культуры родителей;
- предупреждение и профилактика нарушений и преступлений среди несовершеннолетних;
- пропаганда здорового образа жизни;
- правовое образование родителей;
- вовлечение родителей и общественности в образовательный процесс.

Формы работы:

- семинар;
- диспут;
- социально-психологический тренинг;
- социально-психологический практикум;
- диалоговая площадка;
- семинар-практикум;
- конференция;
- консультация.

Периодичность работы «Родительского университета»

- один раз в четверть;

II ступень – «Мой ребенок – подросток»
для родителей учащихся V-IX классов

№ п/п	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Формы проведения	Сроки проведения	Ответственные
5-ый класс				
1	Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе. Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	Семинар-практикум	17.10.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Дашук А.В., классный руководитель
2	Тема 2. Ребенок среди сверстников Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	Семинар-практикум	12.12.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Русакова Т.Д., классный руководитель
3	Тема 3. Ваш ребенок вырос. Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	Лекция	13.03.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Дашук А.В., классный руководитель
4	Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье. Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	Дискуссия	15.05.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Русакова Т.Д., классный руководитель Лысенко О.И., педагог социальный
6-ой класс				
1	Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка	Беседа	17.10.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Коцуба Е.В., классный руководитель Лысенко О.И., педагог социальный
2	Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков. Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении	Лекция	12.12.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Игнашёва О.В., классный руководитель Лысенко О.И.,

	отклоняющегося поведения подростков.			педагог социальный
3	Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	Семинар-практикум	13.03.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Коцуба Е.В., классный руководитель Лысенко О.И., педагог социальный
4	Тема 4. Трудности переходного возраста Мальчики и девочки: как строить отношения	Беседа	15.05.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Игнашёва О.А. классный руководитель
7- ой класс				
1	Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	Лекция	17.10.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Морозова Д.В. классный руководитель
2	Тема 2. Профилактика правонарушений подростков Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	Беседа	12.12.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Якушева В.П., классный руководитель
3	Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	Занятие с элементами тренинга	13.03.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Морозова Д.В. классный руководитель Лысенко О.И., педагог социальный
4	Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	Семинар-практикум	15.05.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Якушева В.П., классный руководитель Лысенко О.И., педагог социальный
8-ой класс				
1	Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	Беседа	17.10.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Садовникова А.И., классный руководитель
2	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.	Лекция	12.12.2024	Новикова О.А.,

	Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)			заместитель директора по ВР Новикова О.А. классный руководитель
3	Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	Семинар-практикум	13.03.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Садовникова А.И., классный руководитель
4	Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	Семинар-практикум	15.05.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Новикова О.А. классный руководитель
9-ый класс				
1	Тема 1. Портрет современного подростка. Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	Семинар-практикум	17.10.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Чернецова Е.Н., классный руководитель Лысенко О.И., педагог социальный
2	Тема 2. Агрессия, её причины и последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	Занятие с элементами тренинга	12.12.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Пеньковская Т.И., классный руководитель Лысенко О.И., педагог социальный
3	Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять. Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	Беседа	13.03.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Чернецова Е.Н., классный руководитель Лысенко О.И., педагог социальный
4	Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?	Семинар-практикум	15.05.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР

	Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?</i> Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков			Пеньковская Т.И. классный руководитель Лысенко О.И., педагог социальный
--	--	--	--	--

III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов

№ п/п	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Формы проведения	Сроки проведения	Ответственные
10-ый класс				
1	Тема 1. Здоровье - это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня.	Лекция	17.10.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Джумаева Ю.А., классный руководитель; медицинский работник
2	Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	Дискуссия	12.12.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Джумаева Ю.А., классный руководитель
3	Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи.	Лекция	13.03.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Джумаева Ю.А., классный руководитель; медицинский работник
4	Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	Дискуссия	15.05.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Джумаева Ю.А., классный руководитель; медицинский работник
11-ый класс				
1	Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.	Беседа	17.10.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Науменко А.С. классный руководитель

2	Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	Лекция	12.12.2024	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Науменко А.С. классный руководитель
3	Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни	Дискуссия	13.03.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Науменко А.С. классный руководитель
4	Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	Семинар - практикум	15.05.2025	Новикова О.А., заместитель директора по ВР Науменко А.С. классный руководитель

Заместитель директора
по воспитательной работе

Новикова

О.А.Новикова