 **Просто скажи «НЕТ»!**

* Правильно мотивируй причину отказа: ***«Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».***
* Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощрены, их задача получить прибыль, вовлекая всё больше людей.
* Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
* Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
* Не переживай из-за насмешек сверстников. Лучше быть смешным, но ЗДОРОВЫМ!
* Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
* Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.

ГУ «Смолевичский РЦГиЭ»