

**ГУК «Смолевичская центральная районная библиотека**

**имени Максима Богдановича»**

**Отдел обслуживания и информации**

**Здоровье сгубишь – новое не купишь!**

 **(Буклет)**

**(БУКЛЕТ)**

**г. Смолевичи, 2024 год**



В одной стране когда-то

Жил – был один король.

Имел он много злата,

Но был совсем больной.

Он очень мало двигался,

И очень много ел.

И каждый день, и каждый час

Все больше он толстел.

Одышка и мигрени

Измучили его.

Плохое настроение
Типично для него.

Он раздражен, капризен –

Не знает почему.

Здоровый образ жизни

Был незнаком ему.



Росли у него детки.

Придворный эскулап

Микстурами, таблетками

Закармливать их рад.

Больными были детки

И слушали его.

И повторяли детство

Папаши своего.

Волшебник Валеолог

Явился во дворец.

И потому счастливый

У сказки сей конец.

Волшебник Валеолог

Сказал: «Долой врача!»

Вам просто не хватает

Прыгучего мяча.

Вам надо больше двигаться,

В походы, в лес ходить.

Вы подружитесь с солнцем,

Со свежим воздухом, водой,

Отступят все болезни,

Промчаться стороной.

Несите людям радость,

Добро и сердца свет.

И будете здоровы,

вы много-много лет.